

Дудникова Нина Анатольевна



Практический психолог.

Более 20 лет работы в психологическом консультировании и арт-терапии.

Имеет многолетний опыт консультационной психологической работы с детьми, педагогами и адм

Принимает участие в ведении учебных групп базового и углубленного курса программы "Снятие

Обучает техникам снятия стресса индивидуально и в малых группах, работает индивидуально со

Образование:

- Московский Государственный Социальный Университет, факультет психологии

Дополнительное образование:

- Программа повышения квалификации "Снятие учебного и рабочего стресса телесно-ориентированными методами"
- Тайны волшебных сказок. Использование элементов волшебных сказок в психокоррекционных занятиях
- Оздоровляющее прикосновение (Touch for health). О. Троицкая, Г. Дубравина, О. Цыплёва
- Телесные методы работы с травмой. О. Троицкая
- Институт психодрамы и ролевого тренинга. Е. Лопухина
- Роли выживания. О. Троицкая
- Кататимно-имагинативная психотерапия. Я. Обухов
- Коучинг в консультировании и в жизни. Н. Манухина
- Гештальт-терапия. Б. Новодержкин, О. Романенко
- Школа живописи У-Син. А. Щербаков
- Тай цзы цуань. Школа Серого Журавля
- Визуальные круги (Vision Circles). О. Троицкая
- Метод краткосрочной системной семейной психотерапии Берта Хеллингера. Ведущий Б. Хеллингер
- Телесно-ориентированная гештальт-терапия. О. Романенко
- Psychodrama-Trening. Ursula Hauser
- Psychodrama. Marcia Karp
- Позитивная психотерапия, транскультурная семейная терапия и психосоматическая медицина
- Разрешение конфликтов методами восстановительной медиации Круги сообществ. Р. Мануэлю
- Работа с подростками в нарративной практике. С. Уолтер

Работает со следующими темами:

- снятие актуального стресса методами интегративной кинесиологии;
- обучение методам самостоятельного снятия стрессового состояния;
- повышение стрессоустойчивости, работоспособности, качества жизни;
- помощь в преодолении трудностей с обучением у детей и взрослых;
- развитие навыков общения, социального взаимодействия у детей, подростков и взрослых;
- подготовка к ЕГЭ и другим экзаменам;
- профессиональное и личностное самоопределение, саморазвитие;
- улучшение отношений с партнёром, детьми, родителями;
- конфликтные ситуации;
- самооценка и самопознание;
- проблемы выбора и принятия решений;
- целеполагание;
- поиск ресурсов;
- работа с тревогой, страхами.

Проводит консультации **лично**

и по

скайпу

