

### Увлеченность

Автор: [Ольга Цыпленкова](#) ,

---



Но можем ли мы удержать этот шарик? Можем ли сохранить равновесие между радостью, интересом и ответственностью? Первые проявления увлеченности появляются у маленького ребенка. Он с интересом исследует мир. В основе увлеченности лежит интерес – огромная движущая сила, ведущая к познанию и созиданию.

#### Стать увлеченным – как?

Лучший пример для ребенка – его родители. Задумайтесь, насколько и чем увлечены вы. Есть ли у вас увлечения, которые вы можете показать своим детям? Например, увлечение пиратами, разворачиваемые мальчиком в доме, воспринимались родителями как шумные и несерьезные.

То, что ребенок делает увлеченно, он постоянно совершенствует, реализуя все новые замыслы

### **Теневая сторона**

Те, кто испытал состояние увлеченного потока, знают: отвлекающие мелочи перестают существовать. Потому что, кроме захватывающего занятия, есть реальное восприятие действительности. Куда ни взглянешь – все интересно. Увлечение – реализация потребности в чем-то и активная деятельность, направленная на достижение цели. Расспрашивайте ребенка о его увлечениях, интересуйтесь вместе с ним. И тогда будет понятно, почему он так увлечен.