

□ Программа подготовки специалистов по Интегративной Кинесиологии

Интегративная Кинес(ология Kinesis-движение)

Интегративная Кинесиология - уникальный набор методов, направленных на помощь клиенту в с

Программа рекомендована психологам, психотерапевтам, педагогам, врачам, инструкторам фитнеса

Интегративная Кинес(ология) из знания того, что весь наш жизненный опыт, как позитивный, т

Многие люди, пытаясь снять эти зажимы, идут в фитнес. Но так как занятия спортом направле

Снять зажимы можно только за счет движений целостного тела. Метод Интегративной Кинесио

Интегративная Кинес(ология) позволяет использовать технологии самовосстановления стресса на всех уровнях

Возможности Интегративной Кинес(ологии) очень широки - эта методика:

- помогает осуществить коррекцию зрения, слуха, координации движений всего тела
- улучшает совместную работу полушарий мозга, что позволяет человеку одновременно виде
- помогает легко переводить информацию из глубинной памяти в оперативную зону, зону ос
- позволяет сформировать позитивное отношение к проблеме
- п омогает избавиться от некоторых психосоматических и хронических
- улучшает организованность человека, повышает гибкость в преодолении препятствий, спос
- помогает преодолеть жесткие стереотипы поведения и взаимодействия с партнерами и со
- у чит формулировать цели и задачи так, чтобы достигать их с большей

Особенности метода: □

1. быстродействующий метод, то при других психотерапевтических методах требует длительных занятий.
2. экологичная методика, т.к. исключает манипуляции и программирование. Данное направление разработано Карлом Роджерсом.

Программа обучения рекомендована:

-

психологам, психотерапевтам

-

педагогам, врачам, инструкторам фитнеса, массажистам – всем специалистам помогающих профессиям

Ведущие программы:

[Гутман Ольга](#) – тренер по Интегративной Кинесиологии.

[Цыпленкова Ольга](#) – тренер по Интегративной Кинесиологии.

{jcomments off}

[Здесь Вы можете прочесть отзывы участников наших семинаров и тренингов](#)